

## Скажите подросткам правду о СПИДе

В Интернете и на страницах некоторых журналов сейчас можно прочитать истории людей, живущих с ВИЧ-инфекцией. На одном из сайтов в Интернете мы прочитали такую историю: представьте себе пятнадцатилетнего мальчика, который во время летних каникул на черноморском побережье знакомится с одной очень симпатичной девчонкой немного старше себя. Инициативу близкого общения она берет в свои руки. Он абсолютно неопытен, а под действием алкоголя ему хочется выглядеть взрослее. В общем, это был первый секс в его жизни, причем секс незащищенный.

Прошло несколько лет. И на четвертом курсе университета молодой человек обратил внимание на то, что у него появилась сильная усталость и раздражительность, пропал аппетит. Предположил, что заболел туберкулезом. Однако флюорография была в порядке. Даже хотел обратиться к психиатру. И тут-то он вспомнил о своей первой девушке, которая могла заразить его ВИЧ-инфекцией. Далеко не сразу Андрей решил сдать анализ крови. Думал покончить с собой, если выяснится, что он инфицирован. Все страшные подозрения подтвердились. Но с петлей на шее, стоя на шатком табурете, Андрей внезапно захотел жить...

Итог: восемь лет этот молодой человек носит в себе страшный вирус, приобретенный по собственной глупости и неопытности. Но есть и другая сторона проблемы. Как минимум лет пять он даже не подозревал о своем статусе. **А сколько сексуальных партнеров было у него за это время? Всегда ли секс был защищенным?** Может, есть девушки, которые и не подозревают, что заразились ВИЧ от студента университета. И не исключено, что сейчас передают вирус другим молодым людям. К вирусной цепочке присоединятся одно, второе, третье звено. Меняются партнеры, и каждый несет ВИЧ все дальше и дальше...

Во всем мире говорят об эпидемии, а в России рост количества ВИЧ-положительных идет самыми быстрыми темпами. Причем точная цифра вовлеченных в этот смертельный водоворот неизвестна. Называются различные данные от 357 тысяч до 1,4 миллиона человек инфицированных ВИЧ. (по волгодонску)

Первыми заболевшими и умершими от СПИДа были американские молодые мужчины-гомосексуалисты. Сегодня пальму первенства среди ВИЧ-инфицированных держат наркоманы, употребляющие инъекционные наркотики. К ним семимильными шагами приближаются женщины и мужчины-гетеросексуалы, не ограничивающие себя одним сексуальным партнером, а теперь еще и жены (в большинстве домохозяйки) тех, кто не прочь «сходить налево».

**Хотим мы этого или нет, но определенное число подростков еще в школе приобретает первый сексуальный опыт.** И беременность у девочки-школьницы – это, конечно, случай из ряда вон выходящий, но далеко не самый худший по сравнению с ВИЧ-инфекцией. Потому-то половое воспитание школьников сегодня необходимо, прежде всего, как профилактика этого страшного заболевания. Только важно найти самый оптимальный вариант общения с детьми на эту, безусловно, волнующую их тему, чтобы предупредить и не навредить.

Но сейчас у нас пока нет государственных программ для подростков по профилактике ВИЧ/СПИДа, а есть лишь попытки просвещения со стороны общественных организаций и благотворительных фондов. В такой ситуации на первый план выходят доверительные отношения в семье, общение родителей с детьми. Трудно найти слова, чтобы затронуть такую щекотливую тему, связанную с сексуальными отношениями. **Причем важно учесть, готов ли ребенок к этому разговору? Хочет ли он это обсуждать с родителями? Если – да, то медлить нельзя!**

Подросткам надо говорить правду о СПИДе, в том числе и о презервативах, и о цене вожделенного секса. Тогда давайте говорить всю правду! Презерватив защищает от ВИЧ-инфекции? Отлично! А если он случайно вышел из строя? Пока не зарегистрировано ни одного случая передачи ВИЧ через поцелуй? А кто хочет быть первым в этой статистике?

Надо только объяснить нашим детям, что минуты сегодняшнего физического удовольствия не стоят долгих лет счастливой жизни с единственным любимым человеком, что разрушить будущее иногда легко и просто, и самое страшное, что исправить ошибку порой невозможно.

А для начала давайте освежим в памяти информацию о ВИЧ и СПИДе.

### **ВИЧ и СПИД**

ВИЧ-инфекция — заболевание, развивающееся у человека, заразившегося (инфицированного) ВИЧ.

**В** — вирус

**И** — иммунодефицита

**Ч** — человека

Конечной стадией ВИЧ-инфекции является СПИД.

**Синдром** — ряд признаков и симптомов, характерных для заболевания

**Приобретенного** — полученного в процессе жизни, а не врожденного

**Иммуно**

**Дефицита** — ослабления и утраты функций иммунной (защитной) системы организма

С момента заражения ВИЧ до развития СПИДа может пройти от 2–3 до 10–15 и более лет. Пока это не произошло, человек может не подозревать о том, что инфицирован, так как может чувствовать себя вполне хорошо и выглядеть здоровым. Однако, начиная с момента заражения, он способен передавать вирус другим людям.

**Человек может заразиться ВИЧ сам и передать вирус другому, не подозревая об этом!**

### **Что происходит при заражении ВИЧ?**

Через 1–2 недели после заражения ВИЧ обычно наступает кратковременное недомогание, напоминающее грипп или ОРЗ. Как правило, никто не связывает это с ВИЧ-инфекцией. Тем не менее, затаившийся в организме вирус продолжает размножаться и медленно, незаметно разрушать иммунную систему.

### **Как ВИЧ переходит в СПИД?**

ВИЧ поражает различные клетки организма, в первую очередь, клетки иммунной системы лимфоциты CD4, вызывая их гибель. Со временем лимфоциты теряют способность вырабатывать антитела и бороться с инфекциями. Иммунитет человека падает.

Постепенно ВИЧ-инфекция переходит в свою последнюю стадию — инфицированному человеку ставят диагноз «СПИД».

Для человека, больного СПИДом, обычно характерны:

- длительная диарея (понос);
- лихорадка;
- увеличенные лимфоузлы;
- ночная потливость;
- потеря веса более чем на 10%.

Ослабленный организм становится подвержен заболеваниям (их называют оппортунистическими), с которыми иммунная система здорового человека обычно справляется. Это различные формы лихорадок, пневмонии, туберкулез и др. При СПИДе также часто развиваются опухоли.

Когда сопротивляемость организма потеряна окончательно, болезни настолько обостряются, что человек умирает.

### **Как можно заразиться ВИЧ?**

Заразиться ВИЧ-инфекцией можно только от инфицированного человека. Случаев заражения от животных и насекомых не зарегистрировано.

Чтобы произошло заражение, достаточное количество вирусных частиц из организма, инфицированного должно попасть в кровоток другого (здорового) человека.

В организме ВИЧ присутствует в различных жидкостях. Но только четыре из них содержат вирус в количестве, достаточном для инфицирования. Это:

- кровь;
- сперма;
- вагинальный секрет;
- грудное молоко.

Поэтому ВИЧ может попасть в организм человека только тремя путями:

**· при попадании в организм инфицированной крови:**

опри переливании крови, пересадке тканей и органов от инфицированного донора;

опри медицинских манипуляциях не стерильным инструментом;

опри пользовании общими шприцами, иглами, фильтрами, раствором при внутривенном употреблении наркотиков;

опри косметических процедурах (татуировки, пирсинг и др.) не стерильными инструментами.

**· при незащищенном сексуальном контакте**, как при гомо-, так и при гетеросексуальных отношениях, всех видах секса.

**· от инфицированной матери ребенку** ВИЧ может проникнуть в период беременности, во время родов (при повреждении нежной кожи новорожденного), при кормлении грудью (с материнским молоком), и, наоборот, **от ВИЧ-инфицированного ребенка к здоровой матери** при грудном вскармливании.

**ВИЧ не передается**

· через дверные ручки, поручни и перила в общественном транспорте;

· с укусами животных и насекомых;

· при рукопожатиях, объятиях и поцелуях, кашле, чихании (слюна, пот, моча не опасны для заражения, если в них нет видимой крови);

· через пот или слезы;

· через пищевые продукты и деньги;

· при пользовании общими личными вещами, предметами домашнего обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой, питьевыми фонтанчиками, спортивным инвентарем;

· если находиться с ВИЧ-инфицированным в одном помещении.

Бытует мнение, что ВИЧ опасен прежде всего для некоторых социальных групп, а "обычным людям" якобы можно не беспокоиться о заражении. "Групп риска" не существует, существует "рискованное поведение".

Миф о "группах риска" не только бессмыслен, но и опасен. Те, кого причисляют к "группам риска" (например, проститутки, наркоманы, гомосексуалисты), подвергаются дискриминации и гонениям как "разносчики заразы", а все остальные считают себя неуязвимыми и ничего не меняют в своем поведении. Такая ситуация в 80-х годах сложилась во многих странах и создала

почву для стремительного роста эпидемии СПИДа. Дело в том, что "группы риска" придуманы людьми, а вирус об этих группах ничего не знает. Во всем мире уже убедились, что ВИЧ не признает дискриминации и в равной степени поражает всех - независимо от пола, возраста, сексуальной ориентации, национальности, политических взглядов и профессии.

В итоге мы хотели бы сказать, что ВИЧ влияет не только на здоровье отдельного человека, но и на государство и общество в целом. Проблемы, которые возникают в обществе из-за распространения ВИЧ, касаются, так или иначе, всех нас. В наших силах сделать так, чтобы не только вирус влиял на общество, но и общество влияло на него. Мы можем повлиять на распространение вируса, повысить эффективность борьбы с ним.

Мы можем изменить свое отношение к вирусу - а значит, и отношение общества к нему. Мы можем попытаться решить социальные проблемы, связанные с ВИЧ – или общественным мнение повлиять на действия государства в этом направлении. Мы можем осознать наличие дискриминации в обществе – и научиться бороться с ней. В конце концов, от общества зависит очень многое, ведь общество – это мы!