

- зовите на помощь;
- удерживая себя на поверхности воды, старайтесь затрачивать на это минимум физических усилий;
- находясь на плаву, следует голову держать как можно выше над водой;
- активно плыть к берегу, плоту или шлюпке можно, если они находятся на расстоянии, преодоление которого потребует не более 40 минут;
- добравшись до плавсредства или берега, надо немедленно раздеться, выжать намокшую одежду и снова надеть.

**Если вы оказываете помощь:**

- подходите к полынье очень осторожно, лучше подползать;
- за 3-4 метра подайте пострадавшему веревку, шест, доску, шарф или любое другое подручное средство;
- подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличиваете нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.

**Первая помощь при утоплении:**

- перенести пострадавшего на безопасное место;
- повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза;
- очистить рот от слизи. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка (нельзя терять время на удаление воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии);
- при отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание.

**Отогревание пострадавшего:**

- пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, хорошо укутать в любую имеющуюся одежду, одеяло;
- если он находится в сознании, напоить горячим чаем, кофе. Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышками;
- как можно быстрее доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ

20 ноября 2023 г. 01-2939—а  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Об обеспечении безопасности людей на водных объектах в зимний, весенний и осенний периоды 2024 года на территории Тихвинского района

В соответствии с Федеральным законом от 6 октября 2003 года №131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»; Правилами охраны жизни людей на водных объектах Ленинградской области, утвержденными постановлением Правительства Ленинградской области от 29 декабря 2007 года №352 (с изменениями), администрация Тихвинского района ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить План мероприятий по обеспечению безопасности людей на водных объектах в зимний, весенний и осенний периоды 2024 года на территории Тихвинского района (приложение №1).

2. Запретить выход на ледовое покрытие водных объектов Тихвинского района до установления безопасной толщина льда, обозначенной в методических рекомендациях (приложение N.2).

3. Рекомендовать администрациям сельских поселений Тихвинского района:

3.1. Издать муниципальные правовые акты об обеспечении безопасности людей на водных объектах, расположенных в границах поселений, в зимний, весенний и осенний периоды.

3.2. Организовать профилактическую работу среди населения по соблюдению мер безопасности на водных объектах в зимний, весенний и осенний периодов.

3.3. Согласовывать обустройство мест массового зимнего лова рыбы, хоккейных площадок, крещенских купелей с Тихвинским участком центра ГИМС ГУ МЧС России по Ленинградской области.

3.4. Информировать население о ледовой обстановке на водных объектах, расположенных в границах поселения.

3.5. Установить в опасных местах выхода людей на лед предупреждающие аншлаги.

3.6. Предусмотреть в бюджетах поселений на 2024 год финансовые средства на обеспечение безопасности людей на водных объектах.

4. Учреждениям образования, культуры, спорта, молодежной политики и социальной защиты, расположенным на территории Тихвинского района:

4.1. Организовать проведение профилактических мероприятий, направленных на обеспечение безопасного поведения людей на водных объектах в зимний, весенний и осенний периоды.

4.2. Согласовывать с Тихвинским участком центра ГИМС ГУ МЧС России по Ленинградской области места проведения спортивных соревнований на водных объектах, расположенных в границах Тихвинского района.

5. Отделу безопасности и мобилизационной подготовки администрации Тихвинского района организовать информирование населения о мерах безопасности населения на водных объектах с использованием средств массовой информации и общественных организаций.

6. Рекомендовать ОМВД России по Тихвинскому району Ленинградской области, Тихвинскому участку центра ГИМС ГУ МЧС России по Ленинградской области, во взаимодействии с органами местного самоуправления Тихвинского района:

6.1. Проводить плановые патрулирования водных объектов, расположенных на территории Тихвинского района, в зимний, весенний и осенний периоды 2024 года, с целью предупреждения чрезвычайных ситуаций.

6.2. оказать содействие в обеспечении безопасности людей на водных объектах в местах обустройства крещенских купелей.

7. Рекомендовать религиозным организациям, осуществляющим деятельность на территории Тихвинского района, при проведении обряда Крещенского купания:

7.1. согласовывать заблаговременно с органами местного самоуправления и Тихвинским участком центра ГИМС ГУ МЧС России по Ленинградской области» места обустройства крещенских купелей, дату и время проведения крещенских купаний;

7.2. обеспечить обустройство крещенских купелей и подходов к ним в соответствии с методическими рекомендациями ГУ МЧС России по Ленинградской области;

7.3. обеспечить безопасности людей на водных объектах в местах обустройства крещенских купелей.

8. Рекомендовать гражданам Тихвинского района неукоснительно выполнять методические рекомендации по обеспечению безопасности людей на водных объектах в зимний, весенний, осенний периоды (приложение №2).

9. Опубликовать постановление в газете «Трудовая слава» и разместить на официальном сайте Тихвинского района.

10. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы администрации

го района по безо

Глава администрации

Минина Ирина Адамовна,  
71-611



Ю.А. Наумов

5. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный юнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышку.

6. Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед водоемов (на рыбалку, катание на коньках) без присмотра.

7. Одна из самых частых причин трагедий на водоемах - алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

#### **Советы рыбакам:**

1. Необходимо хорошо знать водоём, избранный для рыбалки для того, чтобы помнить, где на нем глубина не выше роста человека или где с глубокого места можно быстро выйти на отмель, идущую к берегу.

2. Необходимо знать об условиях образования и свойствах льда в различные периоды зимы, уметь различать приметы опасного льда, знать меры предосторожности и постоянно их соблюдать.

3. Определить с берега маршрут движения.

4. Осторожно спускайтесь с берега: лед может неплотно соединяться с сушей; могут быть трещины; подо льдом может быть воздух.

5. Не выходите на темные участки льда - они быстрее прогреваются на солнце и, естественно, быстрее тают.

6. Если вы идете группой, то расстояние идущими друг за другом должно быть не менее 5 метров.

7. Рюкзак (ящик) повесьте на одно плечо, а еще лучше - волоките на веревке в 2-3 метрах сзади.

8. Проверяйте каждый шаг на льду остроконечной пешней, но не бейте ею лед перед собой, лучше сбоку. Если после первого удара лед пробивается, немедленно возвращайтесь на место, с которого пришли.

9. Не подходите к другим рыбакам ближе, чем на 3 метра.

10. Не приближайтесь к тем местам, где во льду имеются вмёрзшие коряги, водоросли, воздушные пузыри.

11. Не ходите рядом с трещиной или по участку льда, отделенному от основного массива несколькими трещинами.

12. Быстро покиньте опасное место, если из пробитой лунки начинает бить фонтаном вода.

13. Обязательно имейте с собой средства спасения: шнур с грузом на конце, длинную жердь, широкую доску.

14. Имейте при себе что-нибудь острое (нож, багор, крюк, крупные гвозди), чем можно было бы закрепиться за лед в случае, если вы провалились, а вылезти без опоры нет никакой возможности.

15. Не делайте около себя много лунок и не делайте лунки на переправах (тропинках).

#### **Самоспасение:**

- не поддавайтесь панике;

- не надо барахтаться и наваливаться всем телом на тонкую кромку льда, так как под тяжестью тела она будет обламываться;

- широко раскиньте руки, чтобы не погрузиться с головой под воду;

- обопритесь локтями об лед и, приведя тело в горизонтальное положение, постарайтесь забросить на лед ту ногу, которая ближе всего к его кромке, поворотом корпуса вытащите вторую ногу и быстро выкатывайтесь на лед;

- без резких движений отползайте как можно дальше от опасного места в том направлении, откуда пришли;

Приложение N\*2  
к постановлению администрации  
Тихвинского района  
от 20 ноября 2023 г. N\*01-2939-а

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ  
по обеспечению безопасности людей на водных объектах  
в зимний, весенний, осенний периоды**

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей.

**Становление льда**

Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине.

На озерах, прудах, ставках (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование.

На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

- безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;
- безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;
- безопасная толщина льда для сооружения пешей переправы 15 см и более;
- безопасная толщина льда для организации массовых мероприятий не менее 25

см.

Выезд и стоянка на лед транспортных средств вне зоны ледовых переправ на водных объектах в Тихвинском районе запрещается.

**Время безопасного пребывания человека в воде:**

- при температуре воды 2-3°С. смерть для неподготовленного человека может наступить через 10-15 минут;
- при температуре воды менее 2 градусов С. - смерть может наступить через 5-8

**Правила поведения на льду:**

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

2. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара покажется хоть немного воды это означает, что лёд тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по-своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь.

3. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

4. При переходе водоема группой необходимо соблюдать дистанцию друг от друга (5—6 метров).

**СОГЛАСОВАНО:**

Заместитель главы администрации по безопасности  
Заведующий общим отделом  
И.о. заведующего юридическим отделом

Федоров К.А.  
Савранская И.Г.  
Бердникова А.В.

**РАССЫЛКА:**

Дело	1	
Отдел по безопасности и мобилизационной подготовки	2	
Комитет по образованию	1	
Комитет по культуре, спорту и молодежной политике	1	
Администрация поселений	1	(через СЭД ЛО)
Тихвинский участок центр ГИМС ГУ МЧС России по Ленинградской области	1	
ОМВД России по Тихвинскому району ЛО	1	
АНО «Редакция газеты «Трудовая слава»	1	
АНО «Радио Тихвин»	1	
Отдел муниципального контроля	1	

**ИТОГО:**

**11**

