

**МБУ «Комбинат питания»**  
**Меню МОУ Борская ООШ на 19 марта 2025 г.**

наименование блюда	выход	калорийность	цена
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ УЧАЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССОВ (с 7 до 11 лет)</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша рисовая с маслом	200/10	246,16	30,72
Чай с сахаром	200/15	60	2,69
Батон нарезной	18	8,73	3,84
<b>ОБЕД</b>			
Борщ со св. капустой и картофелем с кур.филе и сметаной	25/250/5	166,94	42,31
Фрикадельки из свинины в сметанном соусе	50/50	131,99	34,86
Греча отварная или Макароны отварные	180	302,15	14,41
Компот из яблок и апельсинов	200	124,13	16,11
Хлеб дарницкий	24	48	3,06
<b>ИТОГО</b>			<b>148,00</b>
<b>ПИТАНИЕ СОЦИАЛЬНОЕ (с 12 лет и старше)</b>			
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша рисовая с маслом	200/10	246,16	30,72
Чай с сахаром	200/15	60	2,69
Батон нарезной	18	8,73	3,84
<b>ОБЕД</b>			
Борщ со св. капустой и картофелем с кур.филе и сметаной	25/250/5	166,94	42,31
Фрикадельки из свинины в сметанном соусе	50/50	131,99	34,86
Греча отварная или Макароны отварные	180	302,15	14,41
Компот из яблок и апельсинов	200	124,13	16,11
Хлеб дарницкий	24	48	3,06
<b>ИТОГО</b>			<b>148,00</b>
<b>ЗАВТРАК (платный)</b>			
Фрикадельки из свинины в сметанном соусе	50/50	131,99	34,86
Греча отварная	180	302,15	14,41
Компот из яблок и апельсинов	200	124,13	16,11
Хлеб дарницкий	36	72	4,62
<b>ИТОГО</b>			<b>70,00</b>

Директор \_\_\_\_\_ Шеф-повар \_\_\_\_\_ Бухгалтер \_\_\_\_\_